

## ACTIVIDADES PROGRAMADAS

**LUGAR DE REALIZACIÓN** Aula de Naturaleza Paredes

**PÚBLICO DESTINATARIO:** todos los públicos

Se pide un grupo mínimo de participantes de 15 personas.

Algunos ejemplos de las actividades que se pueden realizar son.

### PLANTAS : LA VIDA EN CASA

Programación:

10:15 a 10:30 h. Recepción.

10:30 a 13:30 h. Taller, plantas: la vida en casa.

14:00 h. Almuerzo: potaje de acelgas esparragadas, sanjacobos de berenjenas , ensalada, pan, bebida y postre casero.

Fecha 12 de marzo 2017.

Coste 24 euros/persona.



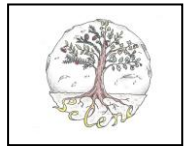
#### *Para saber más*

Los participantes conocerán los beneficios que las plantas, gracias a sus propiedades, aportan a nuestra salud y ánimo; además de mejorar nuestra calidad de vida. Y también las precauciones en el hogar. Se tratarán nociones básicas de jardinería, factores ambientales más importantes que afectan al suelo y el modo de enfrentarse a ellos con las herramientas y sistemas técnicos más adecuados. Analizarán los métodos de preparación que pueden utilizarse para aumentar su valor ornamental, las especies más utilizadas y sus fines concretos. Posteriormente pasaremos a la elaboración de una composición de planta verde. Los participantes diseñarán una composición que aumente el valor estético de la planta y prepararán un sustrato adecuado para esa planta en concreto. Con los recipientes o envases se procederá a abrir un drenaje suficiente para que el sustrato percole, evitando así la aparición de hongos y bacterias que pueda causar la humedad y perjudique a la planta.

Tf.: 699525122 - 950521069 Fax: 950630113.

[info@auladenaturalezaparedes.com](mailto:info@auladenaturalezaparedes.com)

[www.auladenaturalezaparedes.com](http://www.auladenaturalezaparedes.com)



## LA IMPORTANCIA DEL BOSQUE

### Programación:

10:15 a 10:30 h. Recepción.

10:30 a 13:30 h. Ruta de senderismo de dificultad baja.

14:00 h. Almuerzo: migas con tropezones, ensalada, pan, bebida y postre casero.

Fecha 19 de marzo 2017.

Coste 18 euros/persona.



### *Para saber más*

Los participantes realizarán una ruta guiada e interpretada por el bosque de dificultad baja y con un recorrido de 6 Km., en el que encontraremos ejemplares de los árboles típicos del bosque mediterráneo principalmente encinas y pinos. Además de analizar la importancia también de la capa arbustiva, capa herbácea, hojarasca y suelo. Se tratarán los efectos beneficiosos de los árboles para el hombre, lugares donde crecen y en definitiva, para todo el planeta en su conjunto.

Valorarán la calidad de vida que nos aportan mejorando nuestro entorno con lugares para el esparcimiento. Otros temas serán su función como Pulmón de la Naturaleza. y la importancia del bosque para frenar el cambio climático como sumidero CO<sub>2</sub>. Adaptaciones al medio en el que viven.

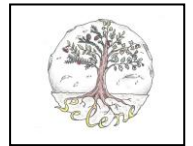
En el recorrido determinarán los insectos, pájaros, mamíferos relacionados con los árboles bien porque les sirvan de refugio o por proporcionarles alimento. Y observarán entre otras cosas hojas mordidas, agallas, nidos...

Efectuaremos algunas prácticas sobre el paisaje, la cobertura vegetal, identificación de especies y los efectos del cambio climático.

Tf.: 699525122 - 950521069 Fax: 950630113.

[info@auladenaturalezaparedes.com](mailto:info@auladenaturalezaparedes.com)

[www.auladenaturalezaparedes.com](http://www.auladenaturalezaparedes.com)



## PANORÁMICAS DE SIERRA NEVADA

### Programación:

10:15 a 10:30 h. Recepción.  
10:30 a 13:30 h. Ruta de senderismo de dificultad baja.  
14:00 h. Almuerzo: paella, ensalada, pan, bebida  
y postre casero.

Fecha 14 de mayo 2017.

Coste 18 euros/persona.



### *Para saber más*

Mediante una ruta y una serie de pruebas y juegos realizados en el trayecto los participantes analizarán nuestra percepción acerca de diferentes paisajes. Apoyándonos en la utilización de una serie de fichas que nos ayudarán a interpretar el paisaje, y a realizar un análisis detallado de sus elementos, características y clasificación.

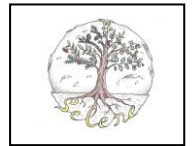
Se van a estudiar aspectos que nos ofrece Sierra Nevada como espacio Natural y Humano. Parque Natural / Parque Nacional: conceptos, importancia, extensión, límites, gestión, municipios afectados, distribución de la propiedad, ecosistemas, circulación por el interior del parque, áreas recreativas, áreas de acampada... .Diversidad biológica, especies animales y vegetales significativas de Sierra Nevada, autóctonas y endémicas  
Y a analizar nuestro comportamiento en los entornos naturales. Trataremos la influencia y transformaciones que las personas han tenido con su intervención en este entorno natural.

Dar a conocer actuaciones por parte de la Administración para la conservación de la zona, aprovechamientos de los recursos e influencia del Parque en los pueblos que se encuentran dentro de sus límites. Impulsar la toma de conciencia crítica de las problemáticas ambientales tanto del entorno próximo como las del conjunto del planeta

Tf.: 699525122 - 950521069 Fax: 950630113.

[info@auladenaturalezaparedes.com](mailto:info@auladenaturalezaparedes.com)

[www.auladenaturalezaparedes.com](http://www.auladenaturalezaparedes.com)



## LOS CORTIJOS

### Programación:

10:15 a 10:30 h. Recepción.

10:30 a 13:30 h. Ruta de senderismo de dificultad media-baja.

14:00 h. Almuerzo: plato alpujarreño, ensalada, pan, bebida y postre casero.

Fecha 28 de mayo 2017.

Coste 18 euros/persona.



### *Para saber más*

Con un itinerario los participantes descubrirán cómo era la forma de vida tradicional en los "cortijos de tradición morisca" colindantes, hoy ya abandonados. Analizaremos su situación estratégica, la arquitectura y los materiales utilizados para su construcción como esquistos, madera, launa, lajas de pizarra; así como las eras, balsas, acequias, corrales y zonas de cultivo.

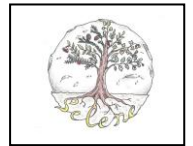
Visitaremos uno de estos antiguos cortijos que aún mantiene algunas de las dependencias como la cocina con parte del suelo de pizarra, vasares, alacena y algunos utensilios; podremos observar en éste la distribución de las dependencias de la vivienda, las chimeneas tronco cónicas y el hornos de leña. Estudiaremos la forma de cultivo en terrazas y el sistema de regadío para aprovechar el agua; conoceremos lo que cultivaban los lugareños para su alimentación como cereales, hortalizas, patatas y además identificaremos frutales como cerezos, almendros, perales, manzanos. Describiremos las labores tradicionales con el arado y los mulos. Observaremos los corrales en los que guardaban animales domésticos: burros, conejos, gallinas, cabras....

Contaremos algunas historias sobre tradiciones como *los duleros de Abrucena y el cerdito de San Antón*, y *los neveros*.

Tf.: 699525122 - 950521069 Fax: 950630113.

[info@auladenaturalezaparedes.com](mailto:info@auladenaturalezaparedes.com)

[www.auladenaturalezaparedes.com](http://www.auladenaturalezaparedes.com)



## MINIHUERTO DE AROMÁTICAS

### Programación:

10:15 a 10:30 h. Recepción.

10:30 a 11:45 h. Paseo identificativo de plantas aromáticas.

11:45 a 13:30 h. Taller minihuerto de aromáticas.

14:00 h. Almuerzo: salmorejo, lomo de cerdo asado a las hierbas, ensalada, pan, bebida y postre casero.

Fecha 10 de septiembre 2017.

Coste 24 euros/persona.



### *Para saber más*

La actividad comenzará con un paseo por el entorno para identificar y aprender a diferenciar las plantas aromáticas que se encuentran en la sierra, valorar la importancia que tradicionalmente han tenido estas plantas, conocer los usos culinarios y medicinales de las plantas aromáticas, usos tradicionales de éstas; así como resaltar las adaptaciones de estas plantas al clima mediterráneo.

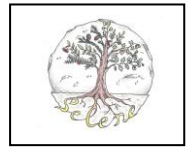
Se tratarán los diferentes métodos que se utilizan para reproducirlas estaquillas o esquejes y semillas, y cada participante obtendrá sus estaquillas de las diferentes aromáticas para su plantación.

Por otro lado prepararán el recipiente en el que se llevarán el minihuerto con su drenaje y sustrato; colocando según altura y color las plantas. Añadirán unas etiquetas identificativas con las propiedades, nombre común y científico.

Tf.: 699525122 - 950521069 Fax: 950630113.

[info@auladenaturalezaparedes.com](mailto:info@auladenaturalezaparedes.com)

[www.auladenaturalezaparedes.com](http://www.auladenaturalezaparedes.com)



## CUENTOS Y LEYENDAS DE SIERRA NEVADA

### Programación:

10:15 a 10:30 h. Recepción.

10:30 a 12:00 h. Juego cuentos y leyendas de Sierra Nevada.

12:00 a 13:30 h. Juego los duendes de los espacios protegidos.

14:00 h. Almuerzo: sopa de picadillo, pechugas de pollo en salsa de almendras, ensalada, pan, bebida y postre casero.

Fecha 24 de septiembre 2017.

Coste 18 euros/persona.

### ***Para saber más***

Esta actividad es ideal para disfrutar de un día de ocio en familias, adultos y niños juntos participarán descubriendo los enigmas.

➤ Cuentos y leyendas: consta de 5 historias sobre Sierra Nevada:

+la niña de Sierra Nevada

+el joraique

+ Piñero

+ el Mulhacén



Cada cuento está narrado en diferentes partes escritas en tarjetas, de forma que cada grupo tendría que encontrar todas las tarjetas correspondientes a su leyenda, para después ordenarlas y darle sentido a la historia. Una vez hecho esto al juntarlas aparecerá un mapa que les indicará dónde hallar el tesoro correspondiente a la leyenda para que vayan a buscarlo. Al finalizar cada grupo contará su leyenda al resto de los participantes y además podrán utilizar ropa para disfrazarse.

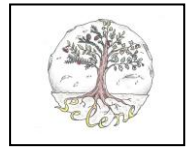
➤ Personajes fantásticos de los espacios protegidos :

Este juego consiste en que cada equipo tendrá que encontrar su pistas en las que cada duende o trasgo nos explica dónde vive, una vez que el grupo las tenga tendrá que identificarlos e indicar en un mapa de los espacios protegidos de la provincia dónde los situaría. Además de aprender su baile.

Tf.: 699525122 - 950521069 Fax: 950630113.

[info@auladenaturalezaparedes.com](mailto:info@auladenaturalezaparedes.com)

[www.auladenaturalezaparedes.com](http://www.auladenaturalezaparedes.com)



## ELABORACIÓN DE CONSERVAS

### Programación:

10:15 a 10:30 h. Recepción.

10:30 a 11:30 h. Actividad de huerta.

11:30 a 13:30 h. Elaboración de mermeladas y conservas.

14:00 h. Almuerzo: crema de verduras, lomo de cerdo con membrillo y queso, ensalada, pan, bebida y postre casero.

Fecha 9 de octubre 2017.

Coste 24 euros/persona.



### *Para saber más*

Se introducirá a los asistentes al taller en la historia de la conservación de los alimentos mediante diferentes procedimientos como el salado, el secado, la conservación gracias al hielo recordando los vestigios de los neveros tan abundantes en la sierra. Se recordará cuáles son las frutas y verduras propias de cada época del año. Valorar el trabajo artesanal. Disfrutar con una actividad manipulativa Beneficios que nos aportan los alimentos caseros sin conservantes ni aditivos.

Degustarán diferentes conservas, especialmente mermeladas poniendo a prueba y según las edades de los participantes sus papilas gustativas para averiguar los componentes de la conserva.

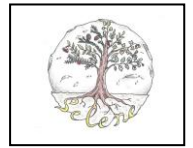
Recogeremos de la huerta del aula las verduras y frutos con los que prepararemos mermeladas y conservas de verduras desarrollando todas las técnicas de preparación del alimento, esterilización de los recipientes vacíos y conservación de los preparados sin ningún tipo de conservante químico. Una vez elaboradas las repartiremos entre los participantes y etiquetaremos.

Tf.: 699525122 - 950521069 Fax: 950630113.

[info@auladenaturalezaparedes.com](mailto:info@auladenaturalezaparedes.com)

[www.auladenaturalezaparedes.com](http://www.auladenaturalezaparedes.com)





## PATRIMONIO ETNOGRÁFICO Y CULTURAL DE SIERRA NEVADA

### Programación:

9:00 a 9:15 h. Recepción.

9:30 a 13:30 h. Ruta de senderismo de dificultad media.

14:00 h. Almuerzo: pollo a la moruna con cous cous, ensalada, pan, bebida y postre casero.

Fecha : 19 de noviembre 2017

Coste 18 euros/persona.



### *Para saber más*

El trayecto podemos considerarlo de dificultad media- baja puesto que en la segunda mitad de la ruta tendremos que salvar un desnivel de 300m. La longitud total es de 10 km., que discurren por carril y vereda, y durante el itinerario se efectuarán una serie de paradas para abordar temas referentes a los aspectos humanos del Parque, su influencia en el paisaje y al legado que otras civilizaciones dejaron en estos parajes. Se podrán identificar a través de los restos que encontremos las diferentes civilizaciones que pasaron por aquí desde el neolítico hasta los árabes. Destacando la importante tradición morisca en la construcción de los cortijos, sistemas de cultivo y acequias.

Las paradas más importantes serán:

+Peñon Carroquero

+Fortines y el Castillejo antigua construcción romana sobre la que los árabes levantaron una fortaleza. Utilizaremos un folleto interpretativo de lo que observaremos en este cerro que nos contará aspectos de la vida de otras civilizaciones que antaño habitaron esta zona.

+Cortijo Haza Mocha donde observaremos la arquitectura, materiales, orientación, localización y elementos de construcción, entre otros.

Tf.: 699525122 - 950521069 Fax: 950630113.

[info@auladenaturalezaparedes.com](mailto:info@auladenaturalezaparedes.com)

[www.auladenaturalezaparedes.com](http://www.auladenaturalezaparedes.com)